



TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LA MADEROTERAPIA

Los tratamientos que nos ponen en contacto con la naturaleza –ya sea por el uso de productos orgánicos, por los utensilios con los que se llevan a cabo o el entorno en el que se realizan– son cada vez más demandados por sus propiedades y potentes resultados. Uno de ellos es la maderoterapia, un protocolo que ofrecen en el centro de **Natividad Lorenzo** en el que se usan maderas nobles y aceites esenciales.

El contacto con la naturaleza está de moda. Esta tendencia tiene un tiempo pasado fuerte y, últimamente, para nuestro cuerpo, tiene una de sus formas de estar presente. La maderoterapia es uno de los rituales que utilizan esta tendencia para dar bienestar a través de prácticas naturales, un concepto. Es un proceso rutinario tradicional para actuar con la grasa y la celulitis que actúan sobre combinaciones con otros tratamientos.

En personas con celulitis avanzada, los resultados se pueden ver desde la primera sesión.

El origen de este protocolo, como el de casi todos los tratamientos de estética natural, es alemán, y se basa en las técnicas tradicionales que consisten en el uso de almohadillas de madera con diferentes propiedades medicinales. Hoy en día, se usan diferentes maderas que, como resultado de un protocolo en **Natividad Lorenzo**, en Madrid, se adaptan a las necesidades de cada cliente y se evalúan que muestran sus valores naturales. En este salón –dirigido por la gran **Natividad Lorenzo**, profesional con más de 30 años de experiencia en el sector– se pueden utilizar desde estos tratamientos de maderoterapia hasta, una sesión, la piel o, hasta, la vida dentro de un protocolo y una demostración "live" gratis.

78

79

Protocolo

Técnicas y beneficios

La maderoterapia es una disciplina que se demanda más en esta época del año. Su éxito radica en la intensidad del masaje y en las propiedades de las maderas, utensilios agrandados, suaves pero firmes, que ejercen presión y transmiten un calor que, combinado con el uso de las aceites, transporta al cuerpo de la naturaleza pura.

El masaje con maderas nobles, además de la relajación que proporciona, permite una remodelación corporal completa, mucho más intensa que la que se realiza solo con las manos y llegando a tratar más zonas. Trabaja la grasa y la celulitis, así que es ideal para personas con exceso de adiposidad. "En personas con celulitis marcada, los resultados se pueden ver desde la primera sesión, especialmente en determinadas partes del cuerpo, como la zona del abdomen. Para un tratamiento prolongado lo más efectivo suele ser realizar sesiones cada 15 días", explican desde **Natividad Lorenzo**. Otro beneficio del ritual son el agua de hidratación que aporta a la piel, así como la capa más superficial e incrementa el poder de los aceites naturales, lo que se suma a un aspecto de mayor bienestar de la celulitis se atenúa. Este tipo de estética y salud, experta en tratamientos de bienestar tanto para hombres como para mujeres, brinda su protocolo de maderoterapia con un masaje realizado con aceites de bambú. Esta combinación de maderas es muy efectiva para terminar la experiencia en cabina con un plus de relajación muscular ya que el bambú trabaja sobre la musculatura previamente "relajada" por las maderas, liberando la tensión de las armonizaciones nerviosas.

El bambú es una planta de origen asiático con una fuerte carga simbólica, esta herramienta natural representa la flexibilidad, elasticidad, bienestar y buena suerte, de hecho, es conocido como el "acero vegetal". Trabajando con ella podemos incidir sobre el sistema nervioso, posando el estrés, las dolencias musculares o la mala circulación.

Los resultados obtenidos con esta combinación de técnicas trabajan en el cuerpo de forma global, a nivel físico y emocional. La moda de los protocolos naturales está justificada por más poder y la maderoterapia es un buen ejemplo de ello, moldeando la figura, tonificando los músculos y deshidratando, a la vez, reacciona neuronales, circulatorias, energéticas y emocionales. Una combinación ideal de belleza y salud.



LOS BENEFICIOS

- Mejora de la circulación de la piel, la celulitis y la grasa.
- Reduce la celulitis, mejora la figura.
- Tiene un efecto drenaje muscular.
- Activa la circulación sanguínea.
- Combate el estrés.
- Estimula el equilibrio energético.

Además hay varias clases de almohadillas, estas pueden agruparse en tres tipos: las rústicas, las lisas y las lisas. Entre sus funciones, el rústico, por ejemplo, se encarga de activar el sistema circulatorio y nervioso, facilitando así la eliminación de adiposidad. Las lisas se usan para las adiposidades más localizadas y las lisas se ocupan de las partes de la piel más delicadas.